

Termin: 19.03.2022  
Ort: Göppingen  
Sportstätte: Parkhaushalle  
Ausrichter: TS Göppingen  
Meldeschluss: 19.02.2022  
Meldegeld: 5,00 € pro Teilnehmer  
Leitung: Sabine Driess

Für diese Wettkämpfe benötigen die Turner/Turnerinnen **keine** DTB-ID und **keine** gültige Jahresmarke Mehrkämpfe.

Die Wettkämpfe sind als Vorbereitung für die Schüler- und Jugendmehrkämpfe und für das Gau-Kinder und Jugendturnfest gedacht.

Es werden die Geräte Weitsprung von der Kastentreppe, Zielwerfen, Boden und für alle (auch den Jungs) Schwebebalken.

Jeder teilnehmende Verein muss bei Anmeldung mind. 3 Helfer anmelden, davon muss ein Kampfrichter Gerätturnen namentlich genannt werden.

Da wir davon ausgehen, dass die Übungsleiter/innen am Wettkampftag für die Betreuung der Teilnehmer dabei sind, verzichten wir auf die Einteilung von Riegenführern.

Einlass für alle nach 2G + Regelung, Kinder der AK 6, die noch nicht in der Schule sind müssen einen Testnachweis erbringen.

Jede Teilnehmerin/Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Punktzahl nach dem Wettkampf.

## Wettkämpfe der Turner

Nr.	Alters- klasse	Geburts- jahr	Disziplinen	
1	Jutu AK 6	2016	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 1-3
2	Jutu AK 7	2015	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 1-3
3	Jutu AK 8	2014	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 3-6
4	Jutu AK 9	2013	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 3-6
5	Jutu AK 10	2012	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 3-7
6	Jutu AK 11	2011	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 3-7

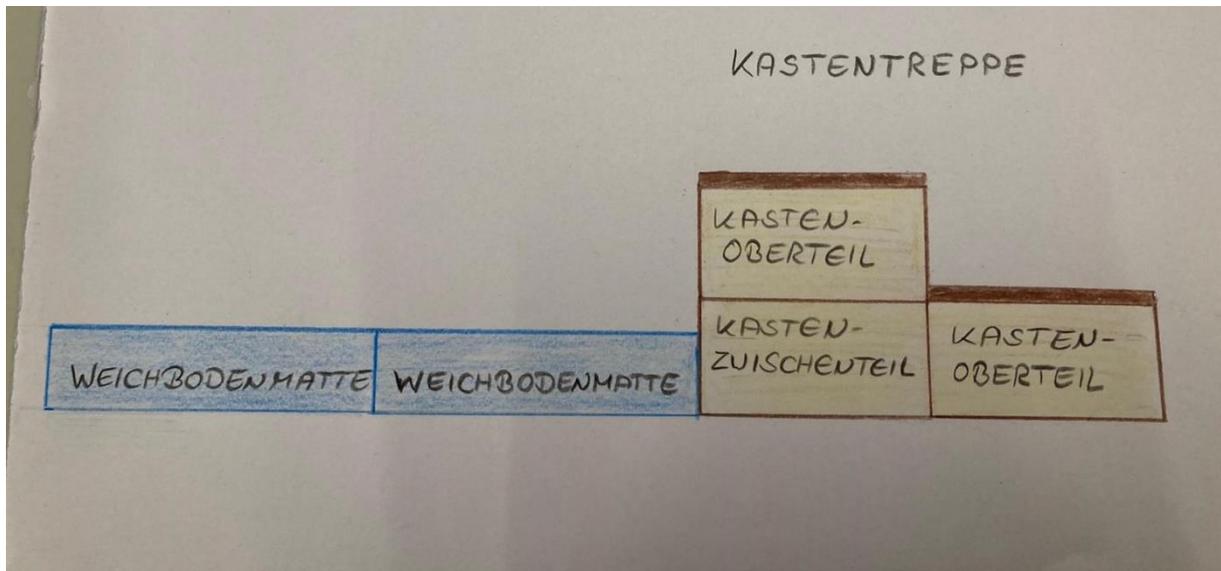
## Wettkämpfe der Turnerinnen

Nr.	Alters- klasse	Geburts- jahr	Disziplinen	
7	Juti AK 6	2016	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 1-3
8	Juti AK 7	2015	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 1-3
9	Juti AK 8	2014	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 3-6
10	Juti AK 9	2013	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 3-6
11	Juti AK 10	2012	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 3-7
12	Juti AK 11	2011	Weitsprung v. d. Kastentreppe, Zielwerfen, Elemente aus Boden und Schwebebalken	ÜE 3-7

## Disziplinen

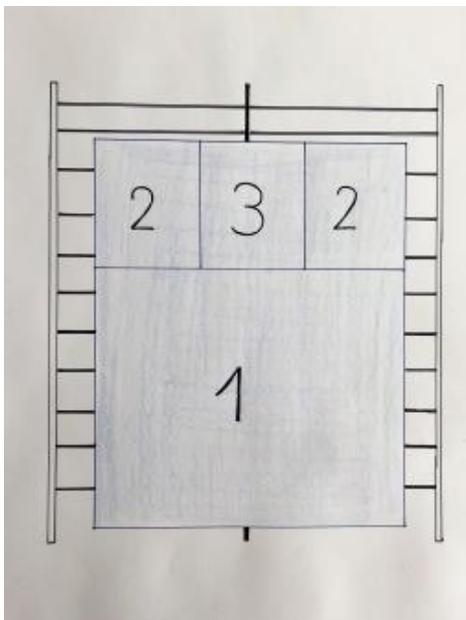
### Weitsprung von der Kastentreppe:

Jedes Kind hat 3 Versuche, der beste Sprung wird gewertet



### Zielwerfen

Mit einem Tennisball wird auf eingeteilte Felder einer Weichbodenmatte geworfen.



- AK 6 und 7 → 5 Meter Entfernung
- AK 8 und 9 → 6 Meter Entfernung
- AK 10 und älter → 7 Meter Entfernung

Jedes Kind hat 3 Versuche, die Summe aller Würfe wird gewertet.

## **Balken**

ÜE 1-3 auf der Bank

ÜE 4-7 werden auf dem Balken geturnt

Übungselemente ÜE1: 1-2 Schritte, 3 Schritte im hohen Ballengang (0,5 Punkte)  
Abgang Strecksprung (0,5 Punkte)

Übungselemente ÜE2: 3 Schritte im hohen Ballengang (0,5 Punkte)  
Vorhochspreizen des rechten und linken Beins (mindestens 90°)  
(0,5 Punkte je Vorhochspreizen)  
Abgang Strecksprung (0,5 Punkte)

Übungselemente ÜE3: 3 Schritte im hohen Ballengang (0,5 Punkte)  
Strecksprung (1,0 Punkt)  
2 Seitwärtsschritte (1 Punkt)  
Abgang Grätschsprung (0,5 Punkte)

Übungselemente ÜE4: ohne Aufgang: 2 Schritte, 3 Schritte im  
hohen Ballengang (0,5 Punkte)  
Standwaage (1Pkt)  
Strecksprung (1,0 Punkt)  
Abgang Grätschsprung (0,5 Punkte)

Übungselemente ÜE5: Aufgang Stütz, Überspreizen eines Beines, Kniewaage (1 Punkt)  
Strecksprung Hocksprung in Verbindung (1,5 Punkte)  
½ Drehung auf einem Bein – Spielbein beliebig (1 Punkt)  
Standwaage (1Punkt)  
Abgang Grätschwinkelsprung (0,5 Punkte)

Übungselemente ÜE6: Aufgang Stütz, Überspreizen eines Beines, Spitzwinkelsitz  
(1Punkt)  
Vorhochspreizen des rechten und linken Beins, Strecksprung  
Hocksprung in Verbindung (1,5 Punkte)  
3 Schritte rückwärts im hohen Ballengang (0,5 Punkte)  
½ Drehung im Relevee (1 Punkt)  
½ Drehung in der Hocke (1 Punkt)  
Abgang Radwende (1 Punkt)

Übungselemente ÜE7: Aufgang Aufhocken seitlich (1 Punkt)  
Standwaage (1Pkt), Vorhochspreizen Handstand (1,5 Punkte)  
3 Schritte seitwärts im hohen Ballengang (0,5 Punkte)  
½ Drehung auf einem Bein – Spielbein beliebig (1 Punkt)  
Strecksprung Spreizsprung in Verbindung (1 Punkt)  
Abgang Radwende (1 Punkt)

## **Boden**

- Übungselemente ÜE1: Über den Hockstand -Aufstützen der Hände –  
Rückstrecken der Beine in Liegestützposition vorlings –  
Anhocken der Beine –  
Aufrichten über Strecksprung (1 Punkt)
- Übungselemente ÜE2: Bauchlage „Schiffchenposition“ 2 Sekunden halten (1 Punkt)  
½ LAD in die Rückenlage (1 Punkt)
- Übungselemente ÜE3: Über den Hockstand – Zurückrollen in die Kerze (1,5 Punkte)  
Rolle vorwärts in den Stand (1,5 Punkte)
- Übungselemente ÜE4: Chasseé, Pferdchensprung (2 Punkte)  
Schritt mit Vorhochspreizen, Handstand (2 Punkte)
- Übungselemente ÜE5: 1-2 Schritte, Einsprung und Absprung zur Sprungrolle (2 Punkte)  
Hocksprung (1 Punkt)  
Schritt mit Vorhochspreizen, Handstand (2 Punkte)
- Übungselemente ÜE6: Rolle rückwärts über den hohen Hockstütz (2 Punkte)  
Spreizsprung (2 Punkt)  
Rad mit Landung gegen die Bewegungsrichtung (2 Punkte)
- Übungselemente ÜE7: Chasseé, Schrittsprung (2 Punkte)  
Radwende Strecksprung (2 Punkte)  
Rolle rückwärts über den flüchtigen Handstand (2 Punkte)  
1/1 LAD auf einem Bein (Spielbein beliebig) (1 Punkt)

Die Elemente der ÜE müssen nicht in der angegebenen Reihenfolge geturnt werden.