



Freie Plätze bei Fortbildungen Juni/Juli 2018!

Liebe Vereinsvertreter, liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

Bei den folgenden anstehenden Lehrgängen ist die Mindestteilnehmerzahl noch nicht erreicht. Ihre Durchführung hängt daher davon ab, ob bis zum Meldeschluss noch ausreichend viele weitere Anmeldungen eingehen. Wir möchten Sie – bzw. Ihre Übungsleiterinnen und Übungsleiter – **daher sehr herzlich dazu einladen, an den Lehrgängen teilzunehmen und sich ganz schnell dazu anzumelden.** Ihre Anmeldung kann dafür online über das DTB-GYMNET oder schriftlich auf dem dafür vorgesehenen Anmeldeformular, das unter https://www.stb.de/fileadmin/STB.de/Bildung/Veranstaltungen/Anmeldeformular_Aus-Fortbildungen_2018.pdf zum Download bereitgestellt ist, erfolgen.

Wir freuen uns auf Sie!

Lehrgangsnummer: GF-92-1200-0-0691/18

Power Flow – in UHINGEN am 09.06.2018

Referentin: Gudrun Bieg

Wie gelingt ein abwechslungsreiches Workout mit klarem, logischen Aufbau, bei dem die Teilnehmer auf ihrem Niveau trainieren können oder ein höheres Niveau anstreben? Wir variieren Übungen schrittweise und verbinden sie so, dass Übungsreihen daraus entstehen, die harmonisch ineinander fließen. Dabei kommen kurze Choreografien mit einfachen Aerobic-Schritten zum Einsatz. Ziel ist, dass jeder Inspirationen für ein kraftvolles Workout mit nach Hause nehmen kann.

Anmeldung spätestens bis zum 25. Mai 2018!

Lehrgangsnummer: GF-92-1200-0-0692/18

Fitness für Alle – in UHINGEN am 16.06.2018

Referentin: Christine Euchner

Ideen rund um das Herz-Kreislauf-Training: Zirkel, Workouts und viel Spaß, damit die Teilnehmer gerne zum Kurs wieder kommen. Mitgliedergewinnung und -bindung durch neue Bewegungsangebote!

Anmeldung spätestens bis zum 1. Juni 2018!

Lehrgangsnummer: GF-92-1200-0-0693/18

Entspannen, Dehnen, Spüren – ein Tag voller Achtsamkeit – in Baiereck-Nassach am 14.07.2018

Referentin: Eva Breitschafter

Wohlfühlen und in sich hinein spüren – dieser Tag ist Körperwahrnehmung vom Feinsten. Mit Übungen zum Entspannen in verschiedenen Positionen, Atemschulung, Einzel- und Partnerdehnungen aus dem Faszienstrecking und Yoga. Für jeden steht das eigene Wohlbefinden an diesem Tag im Fokus.

Anmeldung spätestens bis zum 14. Juni 2018!

Turngau Staufen e.V.

Vereinsregister Amtsgericht Ulm, Nr. 530315

Vorstand: Nicole Razavi, Jörg Allmendinger, Andreas Esenwein

Geschäftsstelle: John-F.-Kennedy-Str. 32 · 73037 Göppingen

Telefon: 07161 / 968073 · Telefax: 07161 / 968074

Öffnungszeiten: Di 16-18 Uhr · Do 10-12 Uhr

E-Mail: info@turngau-staufen.de · Internet: www.turngau-staufen.de