



Turingau  
Staufen 

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

# Lehrgänge 2020

Zur Aus- und Fortbildung für  
Übungsleiter · ÜL-Assistenten · Kampfrichter

Stand 08.01.2020

  
Kinderturnen  **GYMWELT**  **TURNEN!**  
DEUTSCHER TURNER-BUND 





Turnverein Altstadt · Turnverein Ebersbach · Turngemeinde Geislingen · TSG 1873 Eislingen · Turnverein Winzingen · TSV Wäschenbeuren · Turn- und Sportgemeinde Salach · Turnverein Uhingen · Turnverein Faurndau · TSV Süßen · Turngemeinde 1848 Donzdorf · Turnverein Holzheim · Turnerbund Gingen · Turnverein Deggingen · TSV Kuchen · Turnerschaft Göppingen · Turnverein Eybach · TSGV Albershausen · Turn-Polizei-Sportgem. Frisch Auf Göppingen · Turnverein Treffelhausen · TGV Roßwälden · Turnverein Schlat · TSV Ottenbach · Sportvereinigung Reichenbach/Täle 1912 · Turnverein Wangen · TGV Holzhausen · TSV Heiningen 1892 · TSGV Hattenhofen · TSV Bad Überkingen · Turngemeinde Reichenbach · Turnverein Diegelsberg · TSV Gruibingen · TSV Schlierbach · TSV Bartenbach · TSV Sparwiesen · Turnverein Börtlingen · TSV Adelberg-Oberberken · FTSV Bad Ditzenbach-Gosbach · FTSV Kuchen · GSV Dürnau · Sportclub Weiler · Turnverein Birenbach · TSV Baiereck-Nassach · Turnverein Jebenhausen · Turnverein Weißenstein · Turnverein Bezgenriet · TSV Hohenstaufen · Turngemeinde Böhmenkirch · Turnverein Rechberghausen · Turnverein Bünzwangen · TSV Bad Boll · Turnverein Nenningen · TSV Obere Fils · DJK Göppingen · TSG Zell · TSV Eschenbach · Schneelaufverein Geislingen · SSV Hausen · Sportverein Oberböhringen · Turnverein Unterböhringen · Sportverein Hohenstadt · Tanzgarde Wäschenbeuren · Sportverein Aufhausen 1951 · KSG Eislingen · 1. Fußballclub Heiningen · Turnverein Jahn Göppingen · Sportverein Aichelberg · Turnerbund Holzheim · Narrenzunft Furchenrutscher Rechberghausen · Sportclub Geislingen · Sportclub Finanzamt Göppingen · Gammelshäuser Step und Fitness Team · Sportfreunde Jebenhausen · ASV Eislingen · Traditionsverein Turnfest 1993 · 1. Göppinger Sportverein 1895 · Sportverein Ebersbach 1910 · Eichenkreuz-Sportgemein. Jebenhausen · Aikido-Club Göppingen · Schwimmverein Salach

# Lehrgänge

## Wichtige Änderungen

Für die Planung, Organisation und Durchführung der Lehrgänge ist die Geschäftsstelle des Turngaues Staufen zuständig. Sie ist ebenfalls Ansprechpartnerin für die Vereins-Mitarbeiter, die Referenten und die Turngau-Mitarbeiter bei allen Fragen zu den Lehrgängen. Die Anmeldung und die Zahlung des Teilnehmerbeitrags erfolgen seit dem Jahr 2014 bei dezentralen STB-Lehrgängen und bei Turngau-Lehrgängen unterschiedlich.

## Anmeldung

Für dezentral durchgeführte STB-Lehrgänge (dazu zählen Übungsleiter-Fortbildungslehrgänge sowie ÜL-Assistenten-Lehrgänge in allen Turngauen des STB) erfolgt die Bearbeitung der Teilnehmeranmeldungen sowie der Einzug der Teilnehmergebühr durch die STB-Geschäftsstelle in Stuttgart. Die Anmeldung kann (vorzugsweise) online über das DTB-GYMNETH ([www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)) oder schriftlich per Post erfolgen. Es gelten die Anmeldebestimmungen für STB-Lehrgänge. Die Teilnehmergebühr wird von der STB-Geschäftsstelle im SEPA-Verfahren eingezogen. Diese Lehrgänge sind im Heft am rechten Rand mit „STB“ gekennzeichnet.

Für Turngau-Lehrgänge (dazu zählen u.a. das Turnerjugend-Forum, das GYMWEIT-/"Fit-und-Gesund"-Forum, die Vorbereitungslehrgänge für die Gau-Kinder- und Jugendturnfeste im Elementarbereich und Kampfrichterlehrgänge bis zur D-Lizenz) erfolgt die Bearbeitung der Teilnehmeranmeldungen durch die Turngau-Geschäftsstelle in Göppingen. Die Anmeldung kann schriftlich mit dem Anmeldeformular Gaulehrgänge, das unter [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de) zum Download bereitgestellt ist, per Post, Fax oder E-Mail an [Anmeldung.Lehrgang@turngau-staufen.de](mailto:Anmeldung.Lehrgang@turngau-staufen.de) erfolgen. Die Teilnehmergebühr kann im Allgemeinen beim Lehrgangsleiter zu Beginn des Lehrgangs bar bezahlt werden. Bei einzelnen, insbesondere bei größeren Weiterbildungs-Veranstaltungen wie dem Turnerjugend-Forum und dem „Fit und gesund“-GYMWEIT-Forum können abweichende Zahlungsbestimmungen angegeben sein. Gaulehrgänge sind in diesem Heft mit dem Zusatz „TURNGAU“ gekennzeichnet.

## Anmeldebestimmungen für Turngau-Lehrgänge

Das Anmeldeformular muss vom Teilnehmer bzw. bei Minderjährigen vom Erziehungsberechtigten eigenhändig unterschrieben sein und die Anmeldung von einem Vereins- oder Turngau-Vertreter mit Stempel und Unterschrift befürwortet werden.

Turngau Staufen e.V.  
Geschäftsstelle  
John-F.-Kennedy-Str. 32  
73037 Göppingen  
Tel.: 07161 / 96 80 73  
Fax: 07161 / 96 80 74  
E-Mail: [Info@Turngau-Staufen.de](mailto:Info@Turngau-Staufen.de)

## Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer bzw. die Teilnehmerin entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz sein Einverständnis, dass seine persönlichen Daten mittels EDV verarbeitet und durch den STB und seine Turngaue gemäß ihren Satzungen verwendet werden.

## Anmeldebestätigung

Der Eingang der Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Reservierung von Lehrgangs- bzw. Wartelistenplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs; mündliche/telefonische Anmeldungen werden dabei nicht berücksichtigt. Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor dem Lehrgang. Ist zu diesem Zeitpunkt die erforderliche Mindestzahl von 15 Teilnehmer/innen nicht erreicht, behalten sich der STB / der Turngau Staufen eine Absage des Lehrgangs vor. Wird der Lehrgang durchgeführt, kann nach Rücksprache mit dem Gau-Lehrwart auch eine spätere Anmeldung möglich sein, für die eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € zusätzlich erhoben wird.

## Rabatt und Bearbeitungsgebühr

Die angegebenen Teilnahmegebühren gelten für Teilnehmer/innen, die für Mitgliedsvereine des Schwäbischen Turnerbunds tätig sind und deren Teilnahme von einem gesetzlichen Vertreter des Vereins oder Turngaues befürwortet wird. Ohne die Befürwortung der Anmeldung durch einen Mitgliedsverein und für Teilnehmer/innen, die nicht aus dem Verbandsgebiet des Schwäbischen Turnerbundes stammen, gelten um 20,00 € höhere Gebühren.

Der STB / der Turngau Staufen gewährt GYMCARD-Inhaber(innen) einen Karten-Rabatt in Höhe von 2,50 €. Bei schriftlichen Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.

## Absagen

Absagen müssen schriftlich erfolgen (Post, Fax oder E-Mail). Bei Absagen und Umbuchungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Stornierungsgebühr von 10,00 €, bei späteren Absagen und Umbuchungen bis 1 Tag vor Lehrgangsbeginn von 15,00 € (bei 1-tägigen Lehrgängen) bzw. 30,00 € (bei mehrtägigen Lehrgängen) berechnet. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr erhoben.

## Teilnahmebestätigung/Quittung

Am Ende der Veranstaltung erhalten alle Teilnehmer/innen eine Teilnahmebestätigung und eine Quittung über die bezahlte Lehrgangsgebühr.

## Weitere / aktualisierte Informationen ...

... für Übungsleiter, ÜL-Assistenten, Trainer, Vereins-Vorstände/Manager und Turnwarte gibt es hier:



Das ARBEITSBUCH enthält die Termine der Veranstaltungen und die ausführliche Ausschreibung der Wettkämpfe bei den Turnfesten und Wettkampf-Veranstaltungen des Turngau Staufeu für das ganze Jahr. Trainer und Übungsleiter können anhand des Arbeitsbuchs die Teilnahme an Wettkämpfen und Showveranstaltungen frühzeitig planen und ihre Turner/innen und Gruppen gezielt darauf vorbereiten.

Das Arbeitsbuch ist jeweils ab Anfang des Jahres als DIN-A5-Broschüre in der Turngau-Geschäftsstelle erhältlich. Abonnenten des STAUFEN-INFO erhalten auch das Arbeitsbuch automatisch zugesandt.



Das STAUFEN-INFO ist das offizielle Organ des Turngau Staufeu und erscheint sechs Mal im Jahr. Es informiert umfassend über Turnfeste, Wettkämpfe, Veranstaltungen, Lehrgänge, Workshops und Seminare des Turngau Staufeu. Hier werden auch Ergänzungen und Änderungen zum Lehrgangsangebot veröffentlicht, Stellenangebote von STB, Turngau und Vereinen finden hier aufmerksame Leser.

Im STAUFEN-INFO können die Mitgliedsvereine über besondere Ereignisse und Angebote informieren.

Das STAUFEN-INFO ist für Vereinsmitarbeiter zusammen mit dem ARBEITSBUCH im Jahres-Abonnement zum Preis von 12,00 Euro erhältlich.



Die INTERNET-PRÄSENTATION des Turngau Staufeu unter

## **WWW.TURNGAU-STAUFEU.DE**

informiert umfassend und aktuell über Turnfeste, Wettkämpfe, Veranstaltungen, Lehrgänge, Workshops und Seminare. Sie ermöglicht einen einfachen und schnellen Kontakt zur Turngau-Geschäftsstelle und bietet eine Plattform zur Diskussion aktueller Themen mit den Turngau-Mitarbeitern.



Der direkte Link zum aktuellen Lehrgangsangebot des Turngau Staufeu im Internet:

## **WWW.TURNGAU-STAUFEU.DE/A/LEHRGANGSHEFT**



Bei Facebook ist der Turngau Staufeu mit einer eigenen Seite vertreten:

## **[WWW.FACEBOOK.COM/TURNGAUSTAUFEU](http://WWW.FACEBOOK.COM/TURNGAUSTAUFEU)**

## Eltern/Kind-Turnen/Vorschulturnen

### Kinderturnen – von allem etwas 1

**Gymnet-Nummer: KF-92-2200-0-0340/20**

**(STB)**

Du bekommst in dieser Fortbildung einen bunten Mix aus den Bereichen Musik und Tanz, Spiel und Spaß, Geräte und Aktion, Spannung und Entspannung. Am Ende des Tages hast du viele neue Ideen für deine Kinderturnstunde.

Termin: 25. April 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Uhingen  
Lehrkraft: Ulrike Deinaß  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 11. April 2020

### Gaulehrgang für den Elementarbereich (alle Bezirke)

**(TURNGAU)**

Das Thema für unseren Spielparcours 2020 lautet „Zirkus“.

Termin: 14. März 2020, 9.00-12.00 Uhr  
Ort: Waldeckturnhalle Jebenhausen  
Lehrkräfte: Arbeitskreis Elementarbereich  
Gebühr: € 15,00  
Anmeldeschluss: 7. März 2020

Bei diesem Gaulehrgang wird kein Informationsschreiben zugeschickt. Alle **angemeldeten** Interessenten dürfen teilnehmen

### Eltern-Kind-Kleinkinderturnen mit Pfiß

**Gymnet-Nummer: KF-92-2100-0-0343/20**

**(STB)**

Turnstunden in Geschichten und Themen verpackt.

Aufbauten für Kinder mit und ohne Eltern, Alltagsmaterialien werden eingebunden. Jedes Eltern-Kind- und Kleinkind-Turnen kann stark differenzieren: Es gibt Eltern, die ausschließlich passiv am Rand sitzen und zuschauen, wie der Übungsleiter mit den Kleinkindern arbeitet. Aber es gibt auch Eltern, die innerhalb der Übungsstunden ihre Kinder gerne aktiv begleiten und dabei den Kindern Hilfestellung geben beim Ausprobieren und Bewältigen der Spiel- und Geräteangebote. Du erhältst konkrete Praxistipps und Umsetzungshilfen.

Termin: 09. Mai 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Faurndau  
Lehrkraft: Emilia Suhm  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 25. April 2020

### Kinderturnen – von allem etwas 2

**Gymnet-Nummer: KF-92-2200-0-0359/20**

**(STB)**

Du bekommst in dieser Fortbildung einen bunten Mix aus Spielen fürs Köpfchen, Koordination und Schnelligkeit, Ausdauer und Kreativität, Konzentration und Entspannung. Am Ende des Tages hast du viele neue Ideen für deine Kinderturnstunde.

Termin: 21. November 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Ebersbach  
Lehrkraft: Ulrike Deinaß  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 07. November 2020

**Die Fortbildungen „Kinderturnen – von allem etwas 1“ und „Kinderturnen – von allem etwas 2“ können unabhängig voneinander besucht werden, sie haben unterschiedliche Inhalte!**

## Kinderturnen

### Spielekiste

**Gymnet-Nummer: KF-92-2200-0-0333/20**

**(STB)**

Du bist Übungsleiter im allgemeinen Kinderturnen und immer auf der Suche nach neuen Spielideen? Dann bist du hier genau richtig! Auf dich wartet ein bunter Mix aus Spielen für alle Gelegenheiten: Kennenlern- und Kooperationsspiele, Lauf- und Fangspiele und kleine Spiele mit Alltagsmaterial. Außerdem werden bekannte Spiele verändert und sogar eigene Spiele erfunden. Schau rein in die Spielekiste!

Termin: 15. Februar 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Uhingen  
Lehrkraft: Christina Carl  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 01. Februar 2020

### Rhythmisierung und Gleichgewicht im Sport

**Gymnet-Nummer: KF-92-2300-0-0336/20**

**(STB)**

Ohne Gleichgewicht kein Laufen, ohne Laufen kein Sport. Schon von klein auf versucht der Mensch, intuitiv der Schwerkraft entgegen zu wirken. Mit Musik und außergewöhnlichen Sportmaterialien und Bewegungsaufgaben nähert man sich der Thematik an. Wie kann man als Übungsleiter oder Trainer neue Akzente setzen, um das Trainingsprogramm zu modifizieren, neue Impulse zu setzen und Anreize zu schaffen, um Kinder – Erwachsene wieder neu zu gewinnen. Theorie und Praxis werden erläutert und durch mitmachen gefestigt. Koordinative und konditionelle Fähigkeiten aus der Leichtathletiklehre werden vorgestellt!

Termin: 14. März 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: N.N.  
Lehrkraft: Eric Schmid/Thomas Weinöhrl  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 01. März 2020

### Kinderturnen – von allem etwas 1

**Gymnet-Nummer: KF-92-2200-0-0340/20**

**(STB)**

Du bekommst in dieser Fortbildung einen bunten Mix aus den Bereichen Musik und Tanz, Spiel und Spaß, Geräte und Aktion, Spannung und Entspannung. Am Ende des Tages hast du viele neue Ideen für deine Kinderturnstunde.

Termin: 25. April 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Uhingen  
Lehrkraft: Ulrike Deinaß  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 11. April 2020

### Kindertanzen leicht gemacht

**Gymnet-Nummer: KF-92-2200-0-0348/20**

**(STB)**

Du erhältst zwei komplette Programme für „kleinere“ und „größere Kinder“ Dabei befassen wir uns ausführlich mit den Fragen: Was können Kinder in welchem Alter? Wie passt du deine Ideen an das Können der Gruppe an?

Termin: 04. Juli 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Ebersbach  
Lehrkraft: Corina Viohl  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 20. Juni 2020

## **Laufen-Springen-Werfen**

**Gymnet-Nummer: KF-92-2300-0-0351/20**

**(STB)**

Laufen, Springen und Werfen sind für Kinder erlebnisreiche und herausfordernde Grundformen der Bewegung – können aber auch schnell zur frustrierenden Negativerfahrung werden. Denn in kaum einem anderen sportlichen Bereich sind Erfolg und Misserfolg so klar erlebbar und erkennbar. Welche Möglichkeiten für vielseitiges Laufen, Springen und Werfen gibt es? Lerne spannende Spiel- und Übungsformen aus den Bereichen „schnell und lange laufen“, „hoch und weit springen“ sowie „weit und gezielt werfen“ kennen!

Termin: 10. Oktober 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Ebersbach  
Lehrkraft: Christina Carl  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 26. September 2020

## **Übungsleiterassistent/in Kinderturnen**

**Gymnet-Nummer: KA-92-2201-1-0354/20**

**(STB)**

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen, um deinen Verein als Helfer/in, Trainer/in oder Übungsleiter/in zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum/zur Übungsleiter/in C fehlt dir im Moment die Zeit? Dann ist die Assistentenausbildung genau das Richtige für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen für deine Bewegungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter/in C Ausbildung zu jung sind.

Termin: 17./18. Oktober 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Deggingen  
Lehrkraft: Sabrina und Thomas Dambacher  
Gebühr: € 80,00  
Anmeldeschluss: 03. Oktober 2020

## **Kinderturnen – von allem etwas 2**

**Gymnet-Nummer: KF-92-2200-0-0359/20**

**(STB)**

Du bekommst in dieser Fortbildung einen bunten Mix aus Spiele fürs Köpfchen, Koordination und Schnelligkeit, Ausdauer und Kreativität, Konzentration und Entspannung. Am Ende des Tages hast du viele neue Ideen für deine Kinderturnstunde.

Termin: 21. November 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Ebersbach  
Lehrkraft: Ulrike Deinaß  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 07. November 2020

**Die Fortbildungen „Kinderturnen – von allem etwas 1“ und „Kinderturnen – von allem etwas 2“ können unabhängig voneinander besucht werden, sie haben unterschiedliche Inhalte!**

## Jugendliche

### Spielekiste

**Gymnet-Nummer: KF-92-2200-0-0333/20**

**(STB)**

Du bist Übungsleiter im allgemeinen Kinderturnen und immer auf der Suche nach neuen Spielideen? Dann bist du hier genau richtig! Auf dich wartet ein bunter Mix aus Spielen für alle Gelegenheiten: Kennenlern- und Kooperationsspiele, Lauf- und Fangspiele und kleine Spiele mit Alltagsmaterial. Außerdem werden bekannte Spiele verändert und sogar eigene Spiele erfunden. Schau rein in die Spielekiste!

Termin: 15. Februar 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Uhingen  
Lehrkraft: Christina Carl  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 01. Februar 2020

### Rhythmisierung und Gleichgewicht im Sport

**Gymnet-Nummer: KF-92-2300-0-0336/20**

**(STB)**

Ohne Gleichgewicht kein Laufen, ohne Laufen kein Sport. Schon von klein auf versucht der Mensch, intuitiv der Schwerkraft entgegen zu wirken. Mit Musik und außergewöhnlichen Sportmaterialien und Bewegungsaufgaben nähert man sich der Thematik an. Wie kann man als Übungsleiter oder Trainer neue Akzente setzen, um das Trainingsprogramm zu modifizieren, neue Impulse zu setzen und Anreize zu schaffen, um Kinder – Erwachsene wieder neu zu gewinnen. Theorie und Praxis werden erläutert und durch mitmachen gefestigt. Koordinative und konditionelle Fähigkeiten aus der Leichtathletiklehre werden vorgestellt!

Termin: 14. März 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: N.N.  
Lehrkraft: Eric Schmid/Thomas Weinöhrl  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 01. März 2020

### Kindertanzen leicht gemacht

**Gymnet-Nummer: KF-92-2200-0-0348/20**

**(STB)**

Du erhältst zwei komplette Programme für „kleinere“ und „größere Kinder“ Dabei befassen wir uns ausführlich mit den Fragen: Was können Kinder in welchem Alter? Wie passt du deine Ideen an das Können der Gruppe an?

Termin: 04. Juli 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Ebersbach  
Lehrkraft: Corina Viohl  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 20. Juni 2020

### Laufen-Springen-Werfen

**Gymnet-Nummer: KF-92-2300-0-0351/20**

**(STB)**

Laufen, Springen und Werfen sind für Kinder erlebnisreiche und herausfordernde Grundformen der Bewegung – können aber auch schnell zur frustrierenden Negativerfahrung werden. Denn in kaum einem anderen sportlichen Bereich sind Erfolg und Misserfolg so klar erlebbar und erkennbar. Welche Möglichkeiten für vielseitiges Laufen, Springen und Werfen gibt es? Lerne spannende Spiel- und Übungsformen aus den Bereichen „schnell und lange laufen“, „hoch und weit springen“ sowie „weit und gezielt werfen“ kennen!

Termin: 10. Oktober 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Ebersbach  
Lehrkraft: Christina Carl  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 26. September 2020



# Gaujugendturntag mit Turnerjugend-Forum 2020

*am Samstag, 25. Januar 2020  
Aulahalle in Bad Überkingen*



Die Ausschreibung zum Turnerjugend-Forum gibt es voraussichtlich ab Ende November unter [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de).

## Erwachsene

### Balance Workout

**Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0338/20**

**(STB)**

Balance Workout ist ein ausgewogenes, ganzheitliches Training, das Kraftausdauer, Koordination, Konzentration, Balance, Beweglichkeit und Entspannung miteinander verbindet. In dieser Fortbildung wird viel Wert auf Techniktraining, also auf die perfekte Ausführung gelegt.

Termin: 14. März 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Göppingen-Holzheim  
Lehrkraft: Marion Zeizel  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 01. März 2020

### Fit in den Feierabend

**Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0345/20**

**(STB)**

Verschiedene Stundenbilder für die fitten Teilnehmer im mittleren Alter. Zirkeleinheiten, Einsatz von verschiedenen Trendgeräten zum Ausprobieren. Entspannungsübungen runden den Tag ab.

Termin: 20. Juni 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Göppingen-Faurndau  
Lehrkraft: Christine Euchner  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 06. Juni 2020

### Achtsamkeit im Sport

**Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0350/20**

**(STB)**

An diesem Tag lernst du verschiedene Möglichkeiten kennen, wie du Achtsamkeitstraining in deine Übungsstunde einbauen kannst. Die bewusste Wahrnehmung des Körpers kann zur Steigerung der Konzentration, der Lebensfreude, der Gelassenheit beitragen und schließlich Leistung optimieren, nicht nur im Sport sondern auch im Alltag.

Termin: 10. Oktober 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Ebersbach  
Lehrkraft: Marion Zeizel  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 26. September 2020

### Schulter/Wirbelsäule/Hüfte/Knie/Füße

**Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0353/20**

**(STB)**

Jeder Mensch benötigt unterschiedliche Zuwendung. In unserem Körper ist das nicht anders! Die Aufmerksamkeit wird gezielt auf die Körperregionen Schulter, Wirbelsäule, Hüfte, Knie und Füße gelenkt.

Termin: 17. Oktober 2020, 9.00-18.00 Uhr  
Ort: Unterböhringen  
Lehrkraft: Angelika Schmidt  
Gebühr: € 57,50  
Anmeldeschluss: 03. Oktober 2020

## **Dance-Mix**

**Gymnet-Nummer: GF-92-1700-0-0357/20**

**(STB)**

Ein Tag vollgepackt mit Choreografien aus den unterschiedlichsten Stilrichtungen und für alle Altersklassen. Ob Line Dance, Jazz Dance, Hip Hop oder Rock'n'Roll - wir erarbeiten die verschiedensten Tanzchoreografien für Auftritte, zum Warm-Up oder Ausklang der Stunde. Hier bekommst du viele neue Ideen.

Termin: 14. November 2012, 9.00-18.00 Uhr

Ort: Hattenhofen

Lehrkraft: Corina Viohl

Gebühr: € 57,50

Anmeldeschluss: 01. November 2020

## **Rund um die Bälle**

**Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0360/20**

**(STB)**

Verschiedenste Bälle, bezogen auf deren Umfang und Gewicht, kommen muskulär kräftigend, faszial lockernd und massierend sowie spielerisch zum Einsatz. Es werden abwechslungsreiche Stundenbilder für unterschiedliche Gruppen erarbeitet.

Termin: 28. November 2020, 9.00-18.00 Uhr

Ort: Uhingen

Lehrkraft: Angelika Schmidt

Gebühr: € 57,50

Anmeldeschluss: 14. November 2020

## Ältere

### Fit und Aktiv 60plus

**Gymnet-Nummer: GF-92-1300-0-0332/20**

**(STB)**

Fit und aktiv bleiben bis ins hohe Alter. Ein altersgerechtes und ausgewogenes Bewegungsprogramm, das dich fordert, aber nicht überfordert. Im Lehrgang werden viele Stundenbilder für das gezielte Training der Koordination und Beweglichkeit der Rumpfmuskulatur gezeigt. Du erhältst eine Rund-um-Gymnastik, die auch Fehlbelastungen ausgleicht und Verspannungen löst. Verschiedene Entspannungsmethoden unterstützen zusätzlich dein Wohlbefinden.

Termin: 15. Februar 2020, 9.00-18.00 Uhr

Ort: Faurndau

Lehrkraft: Bettina Häfele

Gebühr: € 57,50

Anmeldeschluss: 01. Februar 2020

### Fit zu sein bedarf es wenig

**Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0341/20**

**(STB)**

Gelenke, Muskelaufbau sowie Koordination stehen in dieser Fortbildung im Vordergrund. Wie funktionieren die Gelenke? Welche Beeinträchtigungen gibt es? Muskelaufbauende Übungen - nett verpackt und kleine Spiele zur Koordination.

Termin: 09. Mai 2020, 9.00-18.00 Uhr

Ort: Uhingen

Lehrkraft: Christine Euchner

Gebühr: € 57,50

Anmeldeschluss: 25. April 2020

### Rund um den Ball

**Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0346/20**

**(STB)**

Der Ball ist so einfach, wie auch faszinierend, denn er ist vielseitig einsetzbar in jeder Gymnastikstunde und in jeder Altersklasse. Den Ball kann man gezielt als Fitnessgerät im Kraft-, Ausdauer- u. Koordinationstraining einsetzen. Manche Bälle sind auch für Entspannungsübungen geeignet. Gemeinsam lernt man altersgerechte und gesellige Spiele mit dem Ball kennen. Diese fördern die Gelenkigkeit, Beweglichkeit, Koordination und ganz besonders auch das Gedächtnis.

Termin: 04. Juli 2020, 9.00-18.00 Uhr

Ort: Heiningen

Lehrkraft: Susana Berndt

Gebühr: € 57,50

Anmeldeschluss: 20. Juni 2020

### Besser denken durch Bewegung

**Gymnet-Nummer: GF-92-1300-0-0356/20**

**(STB)**

Gehirntraining durch Bewegung: Wie körperliche Aktivität das Denken fördert. Altersgerechte Übungen und Spiele für Koordination, Ausdauer und Dual-Tasking-Training für den Kopf bewirken die Förderung des Denkens allgemein und speziell bei älteren Menschen. Das Tanzen ist auch als Gedächtnistraining eingesetzt.

Termin: 07. November 2020, 9.00-18.00 Uhr

Ort: Unterböhringen

Lehrkraft: Susana Berndt

Gebühr: € 57,50

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2020

## Wettkampfsport

### Der rote Faden im Gerätturnen

**Gymnet-Nummer: TF-92-0100-0-0624/20**

**(STB)**

In diesem Workshop werden die Zusammenhänge zwischen Wissenschaft, Methodik, Hilfestellung usw. an ausgewählten Beispielen dargelegt. Ausgehend von der wissenschaftlichen Disziplin Biomechanik kann geschlossen werden auf:

- sinnvolle methodische Schritte
- adäquate Hilfsmittel
- bestmögliche Hilfestellung
- korrektes Fehlersehen
- notwendige konditionelle Voraussetzungen
- notwendige koordinative Voraussetzungen

Der rote Faden führt, konsequent weitergedacht, zu Zeitersparnis durch Nutzung von Synergien und Transfer bei verwandten Elementen auch an verschiedenen Geräten.

Termin: 19. September 2020, 9.00-18.00 Uhr

Ort: Süßen

Lehrkraft: Rainer Schrempf

Gebühr: € 57,50

Anmeldeschluss: 05. September 2020

### Kampfrichter-Ausbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz

**(TURNGAU)**

Termin: 15./16. Februar 2020, Prüfung 22. März 2020

Ort: N.N.

Lehrkraft: Annika Michel

Eigenanteil:

Anmeldeschluss: 3. Februar 2020

Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de)

### Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz

**(TURNGAU)**

Termin: 07. November 2020

Ort: N.N.

Lehrkraft: Jürgen Neubrand

Eigenanteil:

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2020

Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de).

### Kampfrichter-Ausbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz

**(TURNGAU)**

Termin: 07./08. November 2020

Ort: N.N.

Lehrkraft: Jürgen Neubrand

Eigenanteil:

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2020

Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de)

## Lehrgangübersicht 2020

Monat	Tag	Gymnet-Nr.	Titel	Anmeldung
Jan.	25.		10. Tuju-Forum	Turngau Staufen
Feb.	15.	KF-92-2200-0-0333/20	Spielekiste	DTB-GYMNET
	15.	GF-92-1300-0-0332/20	Fit und Aktiv 60plus	DTB-GYMNET
	15./16.		Kampfrichterausbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz	Turngau Staufen
März	22.		Kampfrichterausbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz Prüfung	
	14.	KF-92-2300-0-0336/20	Rhythmisierung u. Gleichgewicht im Sport	DTB-GYMNET
	14.	GF-92-1200-0-0338/20	Balance Workout	DTB-GYMNET
April	14.		Gaulehrgang im Elementarbereich	Turngau Staufen
	25.	KF-92-2200-0-0340/20	Kinderturnen – von allem etwas 1	DTB-GYMNET
Mai	09.	KF-92-2100-0-0343/20	Eltern-Kind-Kleinkinderturnen mit Pfiff	DTB-GYMNET
	09.	GF-92-1200-0-0341/20	Fit zu sein bedarf es wenig	DTB-GYMNET
Juni	20.	GF-92-1200-0-0345/20	Fit in den Feierabend	DTB-GYMNET
Juli	04.	KF-92-2200-0-0348/20	Kindertanzen leicht gemacht	DTB-GYMNET
	04.	GF-92-1200-0-0346/20	Rund um den Ball	DTB-GYMNET
Sept.	19.	TF-92-0100-0-0624/20	Der rote Faden im Gerätturnen	DTB-GYMNET
Okt.	10.	KF-92-2300-0-0351/20	Laufen-Springen-Werfen	DTB-GYMNET
	10.	GF-92-1200-0-0350/20	Achtsamkeit im Sport	DTB-GYMNET
	17.	GF-92-1200-0-0353/20	Schulter/Wirbelsäule/Hüfte/Knie/Füße	DTB-GYMNET
Nov.	17./18.	KA-92-2201-1-0354/20	Übungsleiterassistent/in Kinderturnen	DTB-GYMNET
	07.	GF-92-1300-0-0356/20	Besser denken durch Bewegung	DTB-GYMNET
	07.		Kampfrichter-Pflichtfortbildung	Turngau Staufen
	07./08.		Gerätturnen männl. D-Lizenz	
	07./08.		Kampfrichter-Ausbildung	Turngau Staufen
	07./08.		Gerätturnen männl. D-Lizenz	
	14.	GF-92-1700-0-0357/20	Dance Mix	DTB-GYMNET
	21.	KF-92-2200-0-0359/20	Kinderturnen – von allem etwas 2	DTB-GYMNET
	28.	GF-92-1200-0-0360/20	Rund um die Bälle	DTB-GYMNET

### Anmeldeverfahren:

DTB-GYMNET Anmeldung online über <http://www.dtb-gymnet.de> oder schriftlich an STB

Turngau Staufen Anmeldung schriftlich mit dem Anmeldeformular für Gaulehrgänge 2020, das unter [www.turngau-staufen.de/Aktuell/Downloads](http://www.turngau-staufen.de/Aktuell/Downloads) heruntergeladen werden kann, an die Geschäftsstelle des Turngaues Staufen.

## **„TREFFPUNKT STB“ Abendworkshops 2020 im Turngau Staufen**

### **Aller Anfang im Verein ist Kinderturnen**

Kinderturnen ist das Grundlagenprogramm für Kinder. Es unterstützt sie ganzheitlich in der Entwicklung und macht Spaß, fit und schlau! Beim Treffpunkt STB wollen wir uns mit euren Fragen, Sorgen und Nöten rund um das Thema Kinderturnen beschäftigen. Darüber hinaus stellen wir euch praktische Hilfen zur Verfügung und entwickeln gemeinsam aus euren Erfahrungen neue Ideen fürs Kinderturnen.

Termin: 12.11.2020  
Ort: Siegmund Sporthalle Deggingen  
Zeit: ca. 3 ½ Stunden  
Referenten: STB-Team



## Veranstaltungsplan 2020 (Stand 18.12.2019)

(Wunsch-) Termin	Veranstaltung	Ausrichter gesucht?	Präsidial-Bereich	Zuständig im HA/ Jugendausschuss	(Bewerbungen) Ausrichter / Ort
<b>11. Jan.</b>	<b>STB/BTB TurnGala</b>	-	G+V	Jörg Allmendinger	Göppingen
17. Jan.	STB Meisterehrung	-	-	-	Stuttgart
20. Jan.	Senioren Spielenachmittag	-	F+G	Peter Gebhardt	Wasenhof Eislingen
<b>25. Jan.</b>	<b>50. Gaujugendturntag mit 10. Turnerjugend-Forum</b>	-	<b>Tuju</b>	<b>Jugendausschuss</b>	TSV Bad Überkingen
1. Feb.	Gau-Meisterschaften (Kür) und Gau-Finale (Pflicht) im Gerätturnen männlich	-	WkS	Simone Hesse	TSV Süßen
2. Feb.	Gau-Winterwandertag	-	F+G	Martin Sauer	TSGV Hattenhofen
8. Feb.	Gau-Hallenmehrkämpfe	-	WkS	Sabine Gösele	TS Göppingen
9. Feb.	Ehrung erfolgreicher Turnerinnen und Turner	-	WkS	Fritz Wagner	TV Deggingen
15./16. Feb.	Gesundheitsmesse VITAWELL	-	F+G	Martin Sauer	Stauferpark Göppingen
1. März	Gau-Frauenfrühstück	Ja	F+G	Martin Sauer	TV Bezgenriet
<b>7. März</b>	<b>Gauturntag</b>	-	<b>G+V</b>	<b>Jörg Allmendinger</b>	<b>TSV Eschenbach</b>
8. März	STAUFEN-Tobe-Tage	-	Tuju	Jugendausschuss	FTSV+TSV Kuchen
15. März	Gau-Finale im Rhönradturnen Einzelwettkämpfe	-	WkS	Peter Salomon	TV Bezgenriet
21. März	Gau-Finale Wettkampfgymnastik Einzelwettkämpfe	-	WkS	Heidi Binder-Leibold	TG Geislingen
<b>20.-22. März</b>	<b>Turn-Weltcup/DTB-Pokal</b>	-			<b>Stuttgart</b>
21. März	Sparkassen-Sportgala (Sportkreis Göppingen)	-	-	-	Stadthalle Göppingen
28. März	Gau-Finale im Gerätturnen weibl. (P-Übungen)	-	WkS	Verena Schmitz	TG Donzdorf
26. April	Gau-Frühjahrswandertag	-	F+G	Martin Sauer	TGV Holzhausen
8. Mai	Sportkreistag des Sportkreises Göppingen	-	-	-	GP Bezgenriet
15.-17. Mai	Kinderturnkongress	-			Stuttgart
17. Mai	Gau-Finale Mehrkämpfe	-	WkS	Sabine Gösele	TV Deggingen (Schulzentrum)
18. Mai	Senioren Spielenachmittag	-	F+G	Peter Gebhardt	Wasenhof Eislingen
<b>21.-24. Mai</b>	<b>Landesturnfest</b>	-			<b>Ludwigsburg</b>
20. Juni	Sommerfest der Älteren	-	F+G	Peter Gebhardt	TGV Roßwälden
28. Juni	Gau-Finale Wettkampfgymnastik Mannschaften	-	WkS	Heidi Binder-Leibold	TV Altenstadt
<b>Juli</b>	<b>Gau-Kinder- und Jugendturnfest I</b>	<b>Ja</b>	<b>Tuju</b>	<b>Jugendausschuss</b>	
<b>5. Juli</b>	<b>Gau-Kinder- und Jugendturnfest II</b>	-	<b>Tuju</b>	<b>Jugendausschuss</b>	<b>TSV Bad Überkingen</b>
Juli	Gau-Finale im Rhönradturnen Mannschaften	-	WkS	Peter Salomon	DJK Göppingen
29. Juli	Gau-Meisterschaften Schleuderball/Steinstoßen	-	WkS		TV Deggingen (Am Mühlbach)
21. Sept.	Senioren Spielenachmittag	-	F+G	Peter Gebhardt	Wasenhof Eislingen
26. Sept.	Best of GKJTF mit STAUFEN-Vereinspokal	-	Tuju	Jugendausschuss	TV Deggingen (Schulzentrum)
<b>10. Okt.</b>	<b>Schwäbischer Turntag</b>	-	-	-	<b>Stadthalle Sigmaringen</b>
18. Okt.	Gau-Herbstwandertag	-	F+G	Martin Sauer	TSV Gruibingen
Okt.	Senioren-Jahresabschluss	Ja	F+G	Peter Gebhardt	
24./25. Okt.	Tuju Meets: Jump&Fun	-	Tuju	Jugendausschuss	
1. Nov.	Staufen-Pokal der Kunstturner	-		-	Süßen
8. Nov.	STAUFEN-Tobe-Tage	-	Tuju	Jugendausschuss	TSV Süßen
21. Nov.	Gau-Frauentreffen	-	F+G	Martin Sauer	TSV Ottenbach
4. Dez.	Jahresabschlussstreffen der Turngau-Mitarbeiter	-	G+V	Jörg Allmendinger	

*Kursiv:* Relevante Veranstaltungen anderer Organisationen

(in Klammern): Bestätigung des Ausrichters steht noch aus

**Rot:** Zustimmung des Turngau-Hauptausschusses oder -Präsidiums steht noch aus