

Termin: 11.03.2023
Ort: Göppingen
Sportstätte: Parkhaushalle
Ausrichter: TS Göppingen
Meldeschluss: 18.02.2023
Meldegeld: 5,00 € pro Teilnehmer
Leitung: Sabine Driess

Für diese Wettkämpfe benötigen die Turner/Turnerinnen **keine** DTB-ID und **keine** gültige Jahresmarke Mehrkämpfe.

Die Wettkämpfe sind als Vorbereitung für die Schüler- und Jugendmehrkämpfe und für das Gau-Kinder und Jugendturnfest gedacht.

Jeder teilnehmende Verein muss bei Anmeldung mind. 3 Helfer anmelden, davon muss ein Kampfrichter Gerätturnen namentlich genannt werden.

Jede Teilnehmerin/Teilnehmer erhält bei der Siegerehrung eine Urkunde mit Platzierung und Punktzahl.

Um den Personalaufwand gering zu halten, werden wir auf Riegenführer verzichten, da wir davon ausgehen, dass die Trainer bei ihren Vereinskinderen bleiben und diese Aufgabe übernehmen können.

Alle absolvieren die Disziplinen:

Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation.

Wettkämpfe der Turner

Nr.	Alters-klasse	Geburts-jahr	Disziplinen	
1	Jutu AK 6	2017	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 1-3
2	Jutu AK 7	2016	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 1-3
3	Jutu AK 8	2015	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 3-6
4	Jutu AK 9	2014	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 3-6
5	Jutu AK 10	2013	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 4-7
6	Jutu AK 11	2012	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 4-7

Wettkämpfe der Turnerinnen

Nr.	Alters-klasse	Geburts-jahr	Disziplinen	
7	Juti AK 6	2017	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 1-3
8	Juti AK 7	2016	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 1-3
9	Juti AK 8	2015	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 3-6
10	Juti AK 9	2014	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 3-6
11	Juti AK 10	2013	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 4-7
12	Juti AK 11	2012	Wendesprint, Zielwerfen, Boden, Reck, Balance und Sprungstation	ÜE 4-7

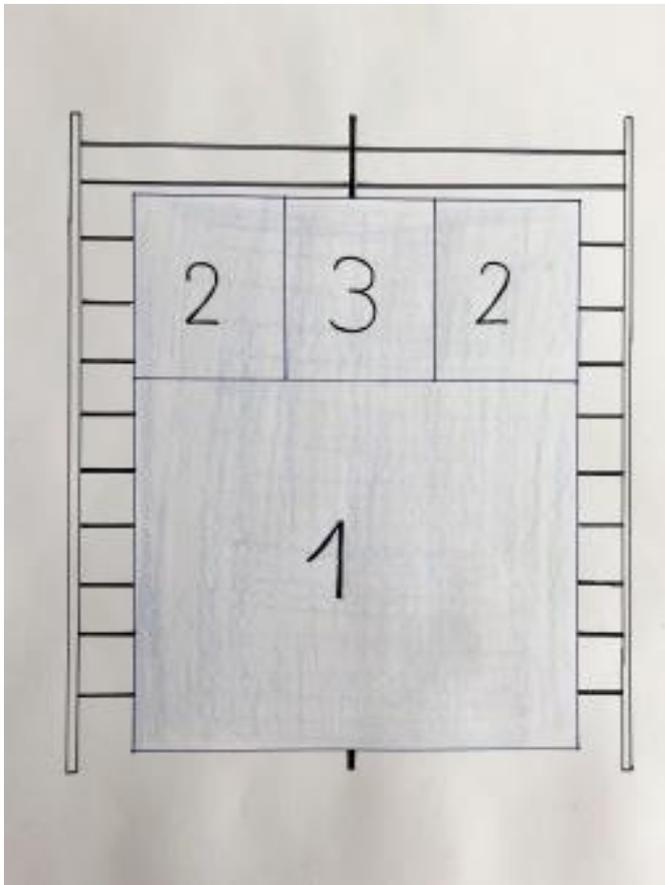
Disziplinen

Wendesprint

Immer zwei Kinder starten im Hochstart. Sie müssen schnellstmöglich die 2x15 Meter zurücklegen. Die Zeit wird vom Start bis zum Ziel gestoppt. Die Umlaufrichtung um das Hütchen ist freigestellt.

Zielwerfen

Mit einem Tennisball wird auf eingeteilte Felder einer Weichbodenmatte geworfen.



- AK 6 und 7 → 6 Meter Entfernung
- AK 8 und 9 → 7 Meter Entfernung
- AK 10 und älter → 8 Meter Entfernung

Jedes Kind hat 3 Versuche, die Summe aller Würfe wird gewertet.

Boden

Übungselemente ÜE1: Über den Hockstand -Aufstützen der Hände –
Rückstrecken der Beine in Liegestützposition vorlings –
Anhocken der Beine, Aufrichten über Streck sprung (1 Punkt)

Übungselemente ÜE2: Bauchlage „Schiffchenposition“ 2 Sekunden halten (1 Punkt)
½ LAD in die Rückenlage (1 Punkt)

Übungselemente ÜE3: Über den Hockstand – Zurückrollen in die Kerze (1,5 Punkte)
Rolle vorwärts in den Stand (1,5 Punkte)

Übungselemente ÜE4: Chasseé, Pferdchensprung (2 Punkte)
Schritt mit Vorhochspreizen, Handstand (2 Punkte)

Übungselemente ÜE5: 1-2 Schritte, Einsprung und Absprung zur Sprungrolle (2 Punkte)
Hocksprung (1 Punkt)
Schritt mit Vorhochspreizen, Handstand (2 Punkte)

Übungselemente ÜE6: Rolle rückwärts über den hohen Hockstütz (2 Punkte)
Spreizsprung (2 Punkt)
Rad mit Landung gegen die Bewegungsrichtung (2 Punkte)

Übungselemente ÜE7: Chasseé, Schrittsprung (2 Punkte)
Radwende Streck sprung (2 Punkte)
Rolle rückwärts über den flüchtigen Handstand (2 Punkte)
1/1 LAD auf einem Bein (Spielbein beliebig) (1 Punkt)

Die Elemente der ÜE müssen nicht in der angegebenen Reihenfolge geturnt werden.

Die Elemente werden von lizenzierten Kampfrichtern bewertet.

Reck

Übungselemente ÜE1: Hüftabzug /1 Punkt)

Übungselemente ÜE2: Beidbeiniger Sprung in den Stütz (1 Punkt)
Vorschung, Rückschwung, Niedersprung (1 Punkt)

Übungselemente ÜE3: Beidbeiniger Sprung in den Stütz (1 Punkt)
Fulgunterschwung aus dem Stand (2 Punkte)

Übungselemente ÜE4: Hüftaufschwung mit Schwungbeineinsatz (2 Punkte)
Fulgunterschwung aus dem Stand (2 Punkte)

Übungselemente ÜE5: Hüftaufzug (2,5 Punkte)
Hüftumschwung rückwärts (2,5 Punkte)

Übungselemente ÜE6: Vorschung/Rückschwung über den Winkelhang in den Stand (2 Punkte)
Hüftumschwung rückwärts (2 Punkte)
Fulgunterschwung (2 Punkte)

Übungselemente ÜE7: Vorschung/Rückschwung über den Winkelhang in den Stand (2 Punkte)
Hüftumschwung vorwärts (2,5 Punkte)
Aufgrätschen und Grätschfulgunterschwung (2,5 Punkte)

Alle ÜE müssen nicht in Reihenfolge geturnt werden.

Die Elemente werden von lizenzierten Kampfrichtern bewertet.

Balance

Auf einer umgedrehten Bank/Wippe muss je eine Balkenlänge vorwärts, rückwärts und seitwärts balanciert werden (6 Punkte)



Je Abstieg/Sturz wird ein Punkt abgezogen.

Sprungstation

5 Stepps/Steppbretter sollen mit beidbeinigem Absprung und beidbeinigem Kontakt auf dem Stepp so schnell wie möglich überwunden werden. Es muss auf jeden Stepp gesprungen werden und wieder auf den Boden hinuntergesprungen werden. Am letzten Stepp erfolgt eine halbe Drehung und es wird auf derselben Weise zurück zum Start gesprungen.



Die Zeit wird vom Start bis zum Ziel gestoppt.